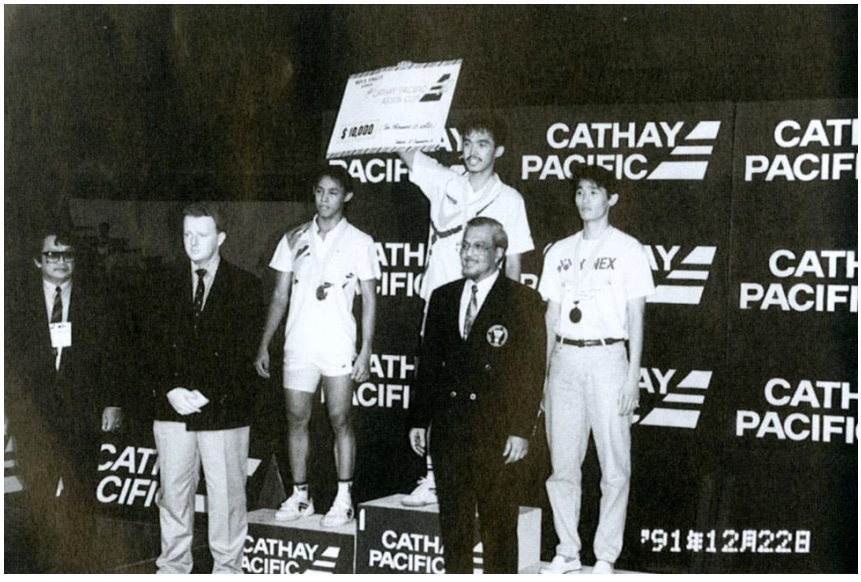
PENCAPAIAN

1990

Pemegang Pingat Emas Perseorangan Lelaki Sukan Komanwel, Auckland
Juara Perseorangan Terbuka Malaysia

1991

Juara Perseorangan Terbuka Malaysia
Juara Perseorangan Asia, Jakarta



Rashid menjadi Juara Asia di Jakarta mengalahkan sebahagian besar pemain handalan ketika itu.

1992

Juara Berpasukan Piala Thomas
Juara Perseorangan Terbuka Malaysia
Juara Perseorangan Akhir Grand Prix Dunia
Juara Perseorangan ABC
Suku Akhir Perseorangan Sukan Olimpik

1993

Semi Finalis Perseorangan Akhir Grand Prix Dunia
Semi Finalis Perseorangan Piala Dunia

1994

Pemegang Pingat Emas Perseorangan Lelaki Sukan Komanwel, Auckland
Juara Perseorangan Terbuka Malaysia

1995

Juara Perseorangan Terbuka Brunei
Pemegang Pingat Perak Berpasukan Sea Games
Pemegang Pingat Gangsa Perseorangan Sea Games
Semi Finalis Perseorangan Terbuka Thailand
Suku Akhir Perseorangan Terbuka Malaysia
Suku Akhir Perseorangan Terbuka Sweden
Suku Akhir Perseorangan Terbuka Piala Konica (Singapore)

1996

Juara Perseorangan Piala Asia
Juara Perseorangan Terbuka Jerman
Naib Juara Perseorangan All England
Naib Juara Perseorangan Terbuka Chinese Taipei
Pemegang Pingat Gangsa Perseorangan Sukan Olimpik
Semi Finalis Perseorangan Terbuka USA
Semi Finalis Perseorangan Terbuka Thailand

1997

Diiktiraf sebagai pemain No. 1 Dunia oleh Persekutuan Badminton Antarabangsa (IBF)

Semi Finalis Perseorangan Terbuka Thailand
Suku Akhir Perseorangan Terbuka Malaysia
Suku Akhir Perseorangan Terbuka Sweden



Rashid menerima salah satu daripada pingat yang anugerahkan.

1998

Semi Finalis Perseorangan Terbuka Jepun
Semi Finalis Perseorangan Terbuka Hong Kong
Semi Finalis Perseorangan Terbuka Malaysia
Pusingan Ke-3 Perseorangan Terbuka Piala Konica
Pusingan Ke-3 Perseorangan Terbuka Denmark

1999

Terpilih antara 16 pemain terbaik dalam Akhir Grand Prix Dunia di Brunei

2000

Naib Juara Perseorangan Terbuka Korea

2004 Tenaga jurulatih Piala Thomas/Uber Malaysia
Tenaga jurulatih ke Sukan Olimpik, Athen

2005 Tenaga jurulatih Ke Kejohanan ABC Junior, Jakarta (Naib Juara Wanita Berpasukan)

2019 - kini
Jurulatih Pemain perseorangan Paralimpik Malaysia

.



Rashid menjadi Jurulatih kepada Cheah Liek Hou (pemenang pingat emas Paralimpik Rio 2016)
foto :MSN

Jawatan yang pernah disandang

*Jurulatih Kelab Badminton Nusa Mahsuri (Mulai 1996 hingga 31 Disember 2002)

*Penasihat Kelab Badminton Nusa Mahsuri (Mulai 1 Januari hingga sekarang)

*Jurulatih Perseorangan Persatuan Badminton Malaysia(Mulai 1 Januari 2003 hingga 31 Disember 2004)

*Ketua Jurulatih Junior Persatuan Badminton Malaysia(Mulai 1 Januari 2005)